

СПОРТИВНАЯ ФЕДЕРАЦИЯ НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ ПО ПАУЭРЛИФТИНГУ



**NRC**  
Г Р О У П

*Первенство Нижегородской области  
по пауэрлифтингу (троеборье,  
троеборье классическое) среди  
юниоров и юниорок 19-23 лет*

*ИТОГОВЫЕ ПРОТОКОЛЫ*

10 - 15 марта 2026 г.

г.Городец

## ИТОГОВЫЙ ПРОТОКОЛ

### Первенство Нижегородской области по пауэрлифтингу. Троеборье. Юниоры 19-23 лет

10 - 15 марта 2026 г.

г.Городец

№	Фамилия, Имя	Дата рождения	звание, разряд	команда / регион	город / регион	собств. вес	рез-т присед	рез-т жим	рез-т тяга	сумма троеб.	вып. разр.	ком. очки	очки ИРФГЛ	тренеры
---	--------------	---------------	----------------	------------------	----------------	-------------	--------------	-----------	------------	--------------	------------	-----------	------------	---------

#### Весовая категория 74 кг

МБУ "ТФОК" "Вызов" Городец 73,75 180,0 155,0 210,0 545,0 +кмс 12 67,69 Виноградов В.Н.

#### Весовая категория 93 кг

МБУ ДО СШ "Метал Кулебаки 87,95 170,0 115,0 200,0 485,0 2 12 54,20 Назаренкова Е.А.

*Судейская бригада на помощи:*

<i>ст.</i>	<i>Якурин Дмитрий</i>	<i>ВК/МК</i>	<i>Н.Новгород</i>
<i>бок.</i>	<i>Чуршова Надежда</i>	<i>ВК/МК</i>	<i>Ардмас</i>
<i>бок.</i>	<i>Карлунин Иван</i>	<i>ВК</i>	<i>Н.Новгород</i>
<i>сек.</i>	<i>Галыбина Елена</i>	<i>2к</i>	<i>Н.Новгород</i>
<i>тех. контр.</i>	<i>Русов Александр</i>	<i>3к</i>	<i>Кулебаки</i>
<i>оп. табло</i>	<i>Шахова Марина</i>	<i>2к</i>	<i>Н.Новгород</i>

#### Результаты абсолютного зачёта

	Фамилия Имя	Абс. рез-т (ИРФГЛ)	Сумма	Собств. вес
1	Кравченко Николай	67,69	545,0	73,75
2	Мералжи Кирилл	54,20	485,0	87,95

#### Результаты командного зачёта

1	МБУ "ТФОК" "Вызов", Городец	12	=	12	(67,69)	2	МБУ ДО СШ "Металлур", Кулебаки	12	=	12	(54,20)
---	-----------------------------	----	---	----	---------	---	--------------------------------	----	---	----	---------

**Первенство Нижегородской области по пауэрлифтингу. Троеборье классическое. Юниорки 19-23 лет**  
**10 - 15 марта 2026 г.**

г.Городец

№	Фамилия, Имя	Дата рождения	звание, разряд	команда / регион	город / регион	собств. вес	рез-т присед	рез-т жим	рез-т тяга	сумма троеб.	вып. разр.	ком. очки	очки ИРФGL	тренеры
---	--------------	---------------	----------------	------------------	----------------	-------------	--------------	-----------	------------	--------------	------------	-----------	------------	---------

**Весовая категория 52 кг**

1	Коростелева Василиса	2007	1	Сокольское	Н.Новгород	51,72	77,5	45,0	80,0	202,5	1	Л	51,37	Дужкин Е.В.
2	Курьерова Дарья	2005	1	Гриф	Н.Новгород	51,36	-95,0	-	-	0,0	-	0	0,00	Самостоятельно

**Весовая категория 57 кг**

1	Вахромеева Ангелина	2004	КМС	Гриф	Н.Новгород	55,52	120,0	65,0	145,0	330,0	+мс	12	78,98	Романов Р.Ф.
2	Кортникова Полина	2003	-	Махфитнес	Н.Новгород	53,98	85,0	52,5	105,0	242,5	+1	9	59,35	Самостоятельно
3	Маслова Алина	2006	2	МБУ ДО СШ "Металл Кулебаки	Н.Новгород	57,00	70,0	40,0	105,0	215,0	+1	8	50,43	Мокряева М.Н.
4	Навроцкая Полина	2005	-	Н.Новгород	Н.Новгород	57,00	80,0	42,5	90,0	212,5	+1	Л	49,85	Кудрявцева Д.Н.

**Весовая категория 63 кг**

1	Калашникова Карина	2004	КМС	Гриф	Н.Новгород	63,00	120,0	62,5	140,0	322,5	кмс	12	70,56	Самостоятельно	
2	Фролова Эвелина	2006	2	Гриф	Н.Новгород	60,35	105,0	57,5	112,5	275,0	+1	9	61,91	Самостоятельно	
3	Ишутина Валерия	2005	1	Нартова	Н.Новгород	61,30	92,5	47,5	112,5	252,5		1	8	56,25	Мозжухин Ю.В.

**Весовая категория 69 кг**

1	Бирюкова Анастасия	2004	-	Н.Новгород	Н.Новгород	67,40	135,0	65,0	135,0	335,0	+кмс	Л	70,33	Епифанов В.К.
2	Шевалдина Варвара	2006	1	Махфитнес	Н.Новгород	69,00	100,0	52,5	115,0	267,5	1	12	55,42	Аргудяев М.А.
3	Конюкова Устинья	2006	-	Н.Новгород	Н.Новгород	63,10	0,0	-	-	0,0	-	Л	0,00	Кудрявцева Д.Н.

**Весовая категория 84 кг**

1	Хамидуллина Виктория	2004	3	Сокольское	Н.Новгород	80,65	80,0	47,5	85,0	212,5	1	юн	Л	40,80	Дужкин Е.В.
2	Виноградова Анжелика	2004	2	World Class Пушкин	Н.Новгород	82,40	60,0	40,0	85,0	185,0	2	юн	Л	35,21	Аникин А.Б.

Судейская бригада на помосте:

ст.	Целикова Екатерина	1к	Городец
бок.	Карлушин Иван	ВК	Н.Новгород
бок.	Магазинг Дариса	1к	Городец
сек.	Назаренкова Елена	2к	Кулебаки
оп. талио	Шевяков Иван	2к	Кулебаки

**Результаты абсолютного зачёта**

	Фамилия Имя	Абс. рез-т (IPFGL)	Сумма	Собств. вес
1	Вахромеева Ангелина	78,98	330,0	55,52
2	Калашникова Карина	70,56	322,5	63,00
3	Бирюкова Анастасия	70,33	335,0	67,40
4	Фролова Эвелина	61,91	275,0	60,35
5	Кортикова Полина	59,35	242,5	53,98
6	Ишутина Валерия	56,25	252,5	61,30
7	Шевалдина Варвара	55,42	267,5	69,00
8	Коростелева Василиса	51,37	202,5	51,72
9	Маслова Алина	50,43	215,0	57,00
10	Навроцкая Полина	49,85	212,5	57,00

**Результаты командного зачёта**

1	Гриф, Н.Новгород	33	=	12+12+9+0	(211,45)	4	Нартова, Н.Новгород	8	=	8	(56,25)
2	Махфитнес, Н.Новгород	21	=	12+9	(114,77)	5	МВУ ДО СШ "Металлурги", Кулеба	8	=	8	(50,43)
3	World Class Пушкинский, Н.Новгор	12	=	12	(35,21)						

## ИТОГОВЫЙ ПРОТОКОЛ

## Первенство Нижегородской области по пауэрлифтингу. Треборье классическое. Юниоры 19-23 лет

10 - 15 марта 2026 г.

г.Городец

номер	Фамилия, Имя	Дата рождения	звание, разряд	команда / регион	город / регион	собств. вес	рез-т присед	рез-т жим	рез-т тяга	сумма треб.	вып. разр.	ком. очки	очки IPFG	тренеры
<b>Весовая категория 66 кг</b>														
1	Бесчастнов Егор	2006	2	МБУ "ТФОК"	Городец	64,95	130,0	95,0	160,0	385,0	+1	12	60,53	Магазинг Д.Г.
2	Каленов Данил	2007	1 юн	Ардатов		64,80	135,0	100,0	142,5	377,5	+2	9	59,42	Митрофанова Ю.Н.
3	Сенин Виктор	2007	-	Сокольское		64,80	95,0	75,0	125,0	295,0	+1 юн	11	46,43	Морозов Н.А.
<b>Весовая категория 74 кг</b>														
1	Архипов Никита	2004	КМС	Гриф	Н.Новгород	73,85	170,0	120,0	200,0	490,0	кмс	12	72,01	Самостоятельно
2	Назаров Андрей	2004	1	Гриф	Н.Новгород	71,70	167,5	120,0	190,0	477,5	+кмс	9	71,26	Самостоятельно
3	Рябов Дмитрий	2006	-	МБУ СШ г.Княгинин	Княгинино	73,50	170,0	90,0	185,0	445,0	+1	8	65,56	Рябов А.С.
4	Масов Михаил	2007	КМС	р.п. им. Калининна	Городец	73,35	172,5	100,0	170,0	442,5	1	7	65,26	Колесов М.В.
5	Малков Максим	2007	2	МБУ "ТФОК"	Городец	73,10	135,0	82,5	180,0	397,5	2	6	58,73	Магазинг Д.Г.
6	Релько Георгий	2007	2	МБУ ДО СШ "Металл Кулебаки	Кулебаки	71,45	140,0	82,5	165,0	387,5	2	5	57,94	Мокрова М.Н.
7	Тарасов Егор	2007	-	Старт	Н.Новгород	72,25	120,0	115,0	140,0	375,0	+2	4	55,74	Ступин А.А.
8	Гудошников Александр	2007	3 юн	МБУ ДО СШ "Металл Кулебаки	Кулебаки	72,90	130,0	80,0	155,0	365,0	+2	3	54,00	Мокрова М.Н.
9	Чикунев Иван	2007	-	МБУ ДО СШ "Металл Кулебаки	Кулебаки	69,30	120,0	95,0	140,0	355,0	+3	2	53,93	Назаренкова Е.А.
10	Зубков Кирилл	2007	-	Сокольское		66,70	120,0	80,0	125,0	325,0	+3	11	50,38	Морозов Н.А.
<b>Весовая категория 83 кг</b>														
1	Иванов Дмитрий	2007	КМС	МБУ СШ г.Княгинин	Княгинино	82,20	215,0	155,0	230,0	600,0	кмс	12	83,46	Рябов А.С.
2	Поняев Максим	2004	-	Махфитнес	Н.Новгород	77,20	205,0	140,0	210,0	555,0	+кмс	9	79,72	Самин И.В.
3	Игнатъев Степан	2006	1	Гриф	Н.Новгород	81,20	210,0	112,5	207,5	530,0	+кмс	8	74,19	Самостоятельно
4	Коротков Данил	2006	КМС	МБУ ДО СШ "Металл Кулебаки	Кулебаки	78,45	182,5	117,5	222,5	522,5	кмс	7	74,43	Назаренкова Е.А.
5	Кутузов Иван	2007	-	ПИМУ	Н.Новгород	82,45	152,5	140,0	150,0	442,5	+2	6	61,46	Лазарев Н.А.
6	Нефедов Константин	2004	-	МБУ СШ г.Княгинин	Княгинино	77,50	142,5	112,5	172,5	427,5	+2	5	61,28	Рябов А.С.
7	Седов Дмитрий	2006	2	Махфитнес	Н.Новгород	79,30	165,0	105,0	157,5	427,5	2	4	60,56	Чернышков Д.А.
8	Ожгихин Кирилл	2004	-	ПИМУ	Н.Новгород	79,15	140,0	82,5	190,0	412,5	+2	3	58,50	Лазарев Н.А.
9	Тихонов Ростислав	2007	-	Старт	Н.Новгород	78,95	150,0	97,5	155,0	402,5	+2	2	57,15	Ступин А.А.
10	Семеновников Василий	2006	-	ПИМУ	Н.Новгород	77,90	140,0	100,0	145,0	385,0	+3	1	55,04	Лазарев Н.А.
11	Левцов Владислав	2007	-	р.п. им. Калининна	Н.Новгород	77,80	137,5	90,0	130,0	357,5	+3	1	51,15	Колесов М.В.
12	Стрелов Григорий	2006	-	МБУ ДО СШ "Металл Кулебаки	Кулебаки	75,65	110,0	77,5	132,5	320,0	+1 юн	1	46,45	Стрелов Р.А.
13	Шульгин Захар	2005	-	Н.Новгород										Сухарев Д.А.
14	Купрюхин Артем	2004	КМС	СШ	Заволжье									Шульгин С.В.

Судейская бригада на помосте:

ст.	Аргудяев Максим	1к	Н.Новгород
бок.	Чурилова Надежда	ВК/МК	Азамас
бок.	Касаткина Марина	1к	Н.Новгород
сек.	Лазарев Никита	3к	Н.Новгород
оп. табло	Калишникова Карина	3к	Н.Новгород

<b>Весовая категория 93 кг</b>																
1	1	Петрунин Егор	2005	КМС	МБУ СШ г.Княгинин	Княгинино	93,00	230,0	150,0	280,0	660,0	кмс	12	86,34	Рябов А.С.	
2	2	Тиркин Максим	2003	1	Гриф	Н.Новгород	89,95	190,0	150,0	230,0	570,0	+кмс	9	75,80	Самостоятельно	
3	3	Онищенко Тимофей	2003	-	ПИМУ	Н.Новгород	88,75	217,5	140,0	210,0	567,5	+кмс	8	75,97	Дазарев Н.А.	
4	4	Куликов Руслан	2007	-	Аразмас		91,70	190,0	115,0	222,5	527,5	+1	7	69,48	Хубиев Э.И.	
5	5	Горский Алексей	2007	КМС	р.л. им. Калинин	Шаранга	90,10	200,0	120,0	200,0	520,0	+1	6	69,09	Колесов М.В.	
6	6	Баклаков Владислав	2004	2	Гриф	Н.Новгород	89,00	182,5	105,0	225,0	512,5	+1	5	68,51	Самостоятельно	
7	7	Волков Арсений	2007	-	МБУ СШ г.Княгинин	Княгинино	92,70	165,0	150,0	170,0	485,0	+1	4	63,55	Рябов А.С.	
8	8	Носиков Владислав	2005	-	ПИМУ	Н.Новгород	90,80	165,0	100,0	172,5	437,5	+2	3	57,91	Дазарев Н.А.	
9	-	Чернышов Артем	2007	2	МБУ ДЮ СШ "Металл	Кулебаки	<i>невяка</i>					н/яв			Назаренкова Е.А.	
<b>Весовая категория 105 кг</b>																
1	1	Целиков Константин	2003	КМС	МБУ СШ г.Княгинин	Княгинино	102,95	240,0	155,0	270,0	665,0	кмс	12	82,86	Рябов А.С.	
2	2	Прошкин Данила	2006	-	МБУ СШ г.Княгинин	Княгинино	102,15	225,0	120,0	225,0	570,0	+1	9	71,29	Рябов А.С.	
3	3	Седенков Дмитрий	2005	1	Гриф	Н.Новгород	93,70	207,5	145,0	215,0	567,5	+1	8	73,97	Самостоятельно	
4	4	Тошенков Аркадий	2004	-	ПИМУ	Н.Новгород	97,45	192,5	160,0	207,5	560,0	+1	7	71,62	Дазарев Н.А.	
<b>Весовая категория 120 кг</b>																
1	1	Голоско Денис	2003	2	Махфитнес	Н.Новгород	108,60	170,0	125,0	160,0	455,0		3	12	55,31	Аргудяев М.А.
<i>Судейская бригада на помосте:</i>																
		<i>ст.</i>				<i>Магазинг Дариса</i>					<i>1к</i>			<i>Городец</i>		
		<i>бок.</i>				<i>Назаренкова Елена</i>					<i>2к</i>			<i>Кулебаки</i>		
		<i>бок.</i>				<i>Карлунин Иван</i>					<i>ВК</i>			<i>Н.Новгород</i>		
		<i>сек.</i>				<i>Кленова Кристина</i>					<i>3к</i>			<i>Княгинино</i>		
		<i>оп. тайло</i>				<i>Сытлова Таисия</i>					<i>3к</i>			<i>Княгинино</i>		
<b>Весовая категория 120+ кг</b>																
1	1	Федоров Данил	2007	-	Навашино		153,70	185,0	105,0	185,0	475,0	+1 юн	12	49,96	Горшков К.А.	
<i>Судейская бригада на помосте:</i>																
		<i>ст.</i>				<i>Аргудяев Максим</i>					<i>1к</i>			<i>Н.Новгород</i>		
		<i>бок.</i>				<i>Чурилова Надежда</i>					<i>ВК/МК</i>			<i>Аразмас</i>		
		<i>бок.</i>				<i>Касаткина Марина</i>					<i>1к</i>			<i>Н.Новгород</i>		
		<i>сек.</i>				<i>Дазарев Никита</i>					<i>3к</i>			<i>Н.Новгород</i>		
		<i>оп. тайло</i>				<i>Капачинкова Карина</i>					<i>3к</i>			<i>Н.Новгород</i>		

**Результаты абсолютного зачёта**

	Фамилия Имя	Абс. рез-т (ПРФГЛ)	Сумма	Собств. вес
1	Петрунин Егор	86,34	660,0	93,00
2	Иванов Дмитрий	83,46	600,0	82,20
3	Целиков Константин	82,86	665,0	102,95
4	Поняев Максим	79,72	555,0	77,20
5	Онищенко Тимофей	75,97	567,5	88,75
6	Тиркин Максим	75,80	570,0	89,95
7	Коротков Данил	74,43	522,5	78,45
8	Игнатьев Степан	74,19	530,0	81,20
9	Селенков Дмитрий	73,97	567,5	93,70
10	Архипов Никита	72,01	490,0	73,85

**Результаты командного зачёта**

1	МБУ СШ г.Княгинино, Княгинино	53	=	12+12+12+9+8	(389,52)	7	р.п. им. Каплинина	14	=	7+6+1	(185,50)
2	Гриф, Н.Новгород	46	=	12+9+9+8+8	(367,23)	8	Навашино	12	=	12	(49,96)
3	ПИМУ, Н.Новгород	27	=	8+7+6+3+3	(325,46)	9	Ардатов	9	=	9	(59,42)
4	Махфитнес, Н.Новгород	25	=	12+9+4	(195,59)	10	Ардзамас	7	=	7	(69,48)
5	МБУ "ТФОК", Городец	18	=	12+6	(119,26)	11	Старт,	6	=	4+2	(112,90)
6	МБУ ДО СШ "Металлург", Кулебац	18	=	7+5+3+2+1	(286,75)	-	СШ, Н.Новгород	0	=	н/яв	0

**Главная судейская коллегия**

- 1 Касаткина Марина - главный судья
- 2 Целикова Екатерина - главный секретарь
- 3 Магазинг Дариса - зам. главного судьи
- 4 Невская Екатерина - зам. главного секретаря

Главный судья соревнований

Главный секретарь соревнований



Касаткина Марина, гор.Н.Новгород

Целикова Екатерина, гор.Городец